

Diversión con comida

Ayuda a los niños aceptar nuevos alimentos y texturas

- Jugar con una granja con galletas de animalitos en lugar de animales de granja. Hacer un barro charco de pudín de chocolate.
- Pila cubitos de queso y galletas. ¡Derribar la torre y hacerlo de nuevo!
- Escribir el nombre de su hijo sobre un pedazo de papel. Pídale que trazan su nombre con cereal con Cheerios®.
- Cadena de fideos o cereales para hacer un collar.
- Enrolle alimentos redondos, como guisantes o uvas, por la rampa de un automóvil.
- Utilice un martillo de juguete para triturar alimentos, como galletas y cereales, luego rodar los coches en la parte superior o dibujar figuras con el dedo.
- Crear una selva de utilizando el brócoli como árboles. Juega con dinosaurios de juguete y galletas de animalitos en la selva.
- Uso del juego juguetes de masa en alimentos desmenuzado, como cereales, pan o galletas; Use rodillos para triturar alimentos.
- Hacer espaguetis azul (cocinar, luego agregar colorante azul) como un mar, nadar peces de juguete y Goldfish® crackers en el 'océano'.
- Jugar con una casa de muñecas; utilizar osos gomosos en lugar de personas poco.
- Jugar con camiones de volteo. Cargar con alimentos pequeños como granos de maíz cocido.
- Jugar con gusanos gomosos o espagueti cocido 'worms' en el 'barro' hecha de chocolate con leche o triturado de galletas de chocolate.
- Rollo de coches abajo de una rampa o un pueblo abajo de una diapositiva en una 'piscina de JELL-O®' .
- Coloque una variedad de alimentos en la mesa y un juego que empareja o clasificación (es decir, poner todos los verdes juntos, pequeños alimentos, verduras, etcetera).
- Pintar un cuadro con brócoli, coliflor, spaghetti o apio como un pincel.

SOURCE: SpeakingSpanglish 2019

RWJBarnabas
HEALTH

www.childrens-specialized.org



**Children's
Specialized
Hospital**

